

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PRATINHA**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL CORONEL NECA DE PAULA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental)

FAIXA ETÁRIA (6 – 10 anos)

PERÍODO (Parcial)

Dias	Data	LANCHE + FRUTA		LANCHE DA CHEGADA	LANCHE + FRUTA	
		08:30 as 09:30		12:00	13:20 as 14:30	
Segunda	04/03	Arroz + Feijão com Pernil Farofa de Cenoura Couve Refogada	---	Vitamina de Banana e Maçã	Arroz + Feijão com Pernil Farofa de Cenoura Couve Refogada	---
Terça	05/03	Arroz Carreteiro Feijão Vinagrete	---	Melancia	Arroz Carreteiro Feijão Vinagrete	---
Quarta	06/03	Arroz + Feijão Purê de Batata com Molho de Frango Salada de Alface	Maçã	Vitamina de Maracujá com Banana	Arroz + Feijão Purê de Batata com Molho de Frango Salada de Alface	Maçã
Quinta	07/03	Arroz + Feijão Lasanha com Molho de Carne Moída Salada de Alface	Laranja	Abacaxi	Arroz + Feijão Lasanha com Molho de Carne Moída Salada de Alface	Laranja
Sexta	08/03	Arroz + Feijão Frango com Quiabo e Chuchu Salada de Beterraba	Melancia	Salada de Futas	Arroz + Feijão Frango com Quiabo e Chuchu Salada de Beterraba	Melancia



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PRATINHA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL CORONEL NECA DE PAULA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental)

FAIXA ETÁRIA (6 – 10 anos)

PERÍODO (Parcial)



LANCHE + FRUTA

08:30 as 09:30

LANCHE DA CHEGADA

12:00

LANCHE + FRUTA

13:20 as 14:30

Segunda 11/03	Galinhada Tutu Vinagrete	---	Vitamina de Banana	Galinhada Tutu Vinagrete	---
Terça 12/03	Arroz + Feijão Escondidinho de Mandioca com Carne moída Salada de Couve e Cenoura	---	Maçã	Arroz + Feijão Escondidinho de Mandioca com Carne moída Salada de Couve e Cenoura	---
Quarta 13/03	Macarrão ao Molho de Tomate Feijão com Carne Suína Salada de Repolho	Banana	Vitamina de Abacate com Banana	Macarrão ao Molho de Tomate Feijão com Carne Suína Salada de Repolho	Banana
Quinta 14/03	Arroz + Feijão Tropeiro Maionese Caseira (Frango desfiado com Batata e Cenoura) Salada de Alface com Tomate	Melancia	Manga	Arroz + Feijão Tropeiro Maionese Caseira (Frango desfiado com Batata e Cenoura) Salada de Alface com Tomate	Melancia
Sexta 15/03	Arroz + Feijão Carne Moída com Cabotiá Salada de Brócolis e Couve Flor	Abacaxi	Laranja	Arroz + Feijão Carne Moída com Cabotiá Salada de Brócolis e Couve Flor	Abacaxi

OBSERVAÇÕES

A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista. Cardápio de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE





DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PRATINHA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL CORONEL NECA DE PAULA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental)

FAIXA ETÁRIA (6 – 10 anos)

PERÍODO (Parcial)



LANCHE + FRUTA

LANCHE DA CHEGADA

LANCHE + FRUTA

08:30 as 09:30

12:00

13:20 as 14:30

Segunda 18/03	Macarrão com Carne Moída Feijão Salada de Pepino	---	Vitamina de Banana com Cacau	Macarrão com Carne Moída Feijão Salada de Pepino	---
Terça 19/03	Arroz + Feijão Pernil com Batata Farofa de Couve Vinagrete	---	Laranja	Arroz + Feijão Pernil com Batata Farofa de Couve Vinagrete	---
Quarta 20/03	Arroz + Feijão Molho de Ovos Refogado de Abobrinha e Chuchu	Maçã	Vitamina de Maracujá com Banana	Arroz + Feijão Molho de Ovos Refogado de Abobrinha e Chuchu	Maçã
Quinta 21/03	Arroz + Feijão Frango em cubos com Legumes Gratinado Salada de Repolho Roxo	Abacaxi	Salada de frutas	Arroz + Feijão Frango em cubos com Legumes Gratinado Salada de Repolho Roxo	Abacaxi
Sexta 22/03	Arroz + Feijão Carne Moída com Inhame Salada de Alface com Beterraba	Melancia	Maçã	Arroz + Feijão Carne Moída com Inhame Salada de Alface com Beterraba	Melancia

OBSERVAÇÕES

A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista. Cardápio de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE





DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PRATINHA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL CORONEL NECA DE PAULA

MODALIDADE DE ENSINO (Educação Fundamental)

FAIXA ETÁRIA (6 – 10 anos)

PERÍODO (Parcial)



LANCHE + FRUTA

08:30 as 09:30

LANCHE DA CHEGADA

12:00

LANCHE + FRUTA

13:20 as 14:30

Segunda 25/03	Arroz + Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface/ Cenoura/ Repolho	---	Vitamina de Banana/Mamão/Maçã	Arroz + Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface/ Cenoura/ Repolho	---
Terça 26/03	Arroz Feijoada Farofa de Banana Salada de Couve	---	Laranja	Arroz Feijoada Farofa de Banana Salada de Couve	---
Quarta 27/03	Galinhada Tutu Vinagrete	Abacaxi	Vitamina de Abacate com Banana	Galinhada Tutu Vinagrete	Abacaxi
Quinta 28/03	RECESSO ESCOLAR				
Sexta 29/03	FERIADO NACIONAL				

OBSERVAÇÕES

A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista. Cardápio de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE

