



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PRATINHA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - CRECHE E PRÉ ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO (Educação Infantil)
FAIXA ETÁRIA (6 – 11 Meses) / (1-3 Anos) / (4-5 Anos)
PERÍODO (Parcial ou Integral)

HORÁRIOS	TURMAS	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
07:00	BERÇÁRIO I / II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
07:30	PRÉ I e II					
08:00	BERÇÁRIO III	Leite com Cacau Pão com manteiga	Leite com Cacau Pão de Batata com Requeijão	Leite com Cacau Torrada	Leite com Cacau Pão de Batata Requeijão	Leite com Cacau Pão com Manteiga
	MATERNAL					
	INTEGRAL(3-5 ANOS)					
08:30	BERÇÁRIO I e II	Banana	Mamão	Manga	Melancia	Maçã
09:30	INTEGRAL(3-5 ANOS)					
10:00	BERÇÁRIO I e II	Papa de Carne/Legumes e Feijão	Papa de Mandioca/Feijão e Carne	Papa de Batata/Feijão/Frango	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes	Papa de Arroz/Feijão/ Legumes e Carne
10:30	PRÉ I e II	Arroz + Feijão com Pernil Farofa de Cenoura Couve Refogada FRUTA: Laranja	Arroz Carreteiro Feijão Vinagrete	Arroz + Feijão Purê de Batata com Molho de Frango Salada de Alface FRUTA: Abacaxi	Arroz + Feijão Lasanha com Molho de Carne Moída Salada de Alface	Arroz + Feijão Frango com Quiabo e Chuchu Salada de Beterraba FRUTA: Banana
11:00	BERÇÁRIO III					
	MATERNAL					
11:30	INTEGRAL(3-5 ANOS)					
12:00	BERÇÁRIO I / II	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	BERÇÁRIO III					
12:30	PRÉ I	Arroz + Feijão com Pernil Farofa de Cenoura Couve Refogada FRUTA: Laranja	Arroz Carreteiro Feijão Vinagrete	Arroz + Feijão Purê de Batata com Molho de Frango Salada de Alface FRUTA: Abacaxi	Arroz + Feijão Lasanha com Molho de Carne Moída Salada de Alface	Arroz + Feijão Frango com Quiabo e Chuchu Salada de Beterraba FRUTA: Banana
13:00	PRÉ II					
14:00	BERÇÁRIO I / II	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Manga
	BERÇÁRIO III					
	INTEGRAL(3-5 ANOS)					
14:30	PRÉ I	Suco de Laranja Cachorro Quente	Vitamina de Abacaxi Pão com Ovos Mexidos	Suco de Laranja Sanduiche Natural	Vitamina de Banana com Maçã Torrada com Tomate e Queijo	Suco de Manga Pão com Manteiga
15:00	PRÉ II					
15:30	BERÇÁRIO I e II	Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango	Sopa de Carne com Feijão e Legumes	Sopa de Macarrão com Legumes e Frango	Canja de Arroz com Legumes e Carne	Sopa de Canjiquinha com Carne e Legumes
16:00	BERÇÁRIO III					
	INTEGRAL(3-5 ANOS)					



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PRATINHA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - CRECHE E PRÉ ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO (Educação Infantil)
FAIXA ETÁRIA (6 – 11 Meses) / (1-3 Anos) / (4-5 Anos)
PERÍODO (Parcial ou Integral)



HORARIOS		11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
CAFÉ DA MANHÃ						
07:00h	BI/ II	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau
07:30h	PRÉ I/ II	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau
08:00h	BIII/MAT/INTEGRAL	Pão com manteiga	Pão de Batata com Requeijão	Broa Temperada	Pão de Batata com Requeijão	Pão de Queijo
COLAÇÃO						
08:30h	BI/ II	Banana	Mamão	Abacate	Melancia	Maçã
09:30 h	INTEGRAL					
ALMOÇO						
10:00h	BI/ II	Galinhada Tutu Vinagrete FRUTA: Melancia	Arroz + Feijão Escondidinho de Mandioca com Carne moída Salada de Couve e Cenoura	Macarrão ao Molho de Tomate Feijão com Carne Suína Salada de Repolho FRUTA: Maçã	Arroz + Feijão Tropeiro Maionese Caseira (Frango desfiado com Batata e Cenoura) Salada de Alface com Tomate	Arroz + Feijão Carne Moída com Cabotiá Salada de Brócolis e Couve Flor FRUTA: Abacaxi
10:30h	PRÉ I/ II					
11:00h	BIII/ MAT					
11:30h	INTEGRAL					
12:30h	PRÉ I tarde					
13:00h	PRÉ II tarde					
LANCHE DA TARDE						
12:00h	BI/ II/ III	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau
14:00h	BI/ II/ III	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Manga
14:30h	PRÉ I/ INTEGRAL	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Manga	Vitamina de Banana	Suco de Laranja
15:00h	PRÉ II	Cachorro Quente	Biscoito de Queijo	Sanduíche Natural	Broa Temperada	Pão com Pernil Desfiado
JANTAR						
15:30h	BI/ II	Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango	Sopa de Carne com Feijão e Legumes	Canja de Arroz com Legumes e Carne	Sopa de Macarrão com Legumes e Frango	Sopa de Canjiquinha com Carne e Legumes
16:00h	INTEGRAL					

OBSERVAÇÕES

BERÇÁRIO: NÃO LIQUIDIFICAR OS ALIMENTOS.

Ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

*a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

*7 à 8 MESES: alimentos amassados.

*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos. Aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista. Cardápio de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE



DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PRATINHA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - CRECHE E PRÉ ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO (Educação Infantil)
FAIXA ETÁRIA (6 – 11 Meses) / (1-3 Anos) / (4-5 Anos)
PERÍODO (Parcial ou Integral)



HORARIOS		18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
CAFÉ DA MANHÃ						
07:00h	BI/ II	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau
07:30h	PRÉ I/ II	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau
08:00h	BIII/MAT/INTEGRAL	Pão com manteiga	Pão de Queijo	Pão de Batata com Requeijão	Biscoito de Polvilho	Torrada
COLAÇÃO						
08:30h	BI/ II	Banana	Mamão	Abacate	Maçã	Melancia
09:30 h	INTEGRAL					
ALMOÇO						
10:00h	BI/ II	Macarrão com Carne	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
10:30h	PRÉ I/ II	Moída	Pernil com Batata	Molho de Ovos	Frango em cubos com Legumes	Carne Moída com Inhamé
11:00h	BIII/ MAT	Feijão	Farofa de Couve	Refogado de Abobrinha e	Gratinado	Salada de Alface com Beterraba
11:30h	INTEGRAL	Salada de Pepino	Vinagrete	Chuchu	Salada de Repolho Roxo	FRUTA: Abacaxi
12:30h	PRÉ I tarde	FRUTA: Manga		FRUTA: Laranja		
13:00h	PRÉ II tarde					
LANCHE DA TARDE						
12:00h	BI/ II/ III	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau
14:00h	BI/ II/ III	Maçã	Melancia	Manga	Mamão	Banana
14:30h	PRÉ I/ INTEGRAL	Suco de Abacaxi com Laranja	Suco de Manga	Suco de Vitamina de Banana e Mamão	Suco de Melancia	Suco de Laranja
15:00h	PRÉ II	Sanduíche Natural	Torta de Carne com Legumes	Misto Quente (Frango e Queijo)	Quibe Assado	Pão de Queijo
JANTAR						
15:30h	BI/ II	Caldo de Mandioca/ Inhamé e Cenoura com Frango	Sopa de Carne com Feijão e Legumes	Canja de Arroz com Legumes e Carne	Sopa de Macarrão com Legumes e Frango	Sopa de Canjiquinha com Carne e Legumes
16:00h	INTEGRAL					

OBSERVAÇÕES

BERÇÁRIO: NÃO LIQUIDIFICAR OS ALIMENTOS.

Ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

*a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

*7 à 8 MESES: alimentos amassados.

*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos. Aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista. Cardápio de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE





DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PRATINHA

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - CRECHE E PRÉ ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO (Educação Infantil)
FAIXA ETÁRIA (6 – 11 Meses) / (1-3 Anos) / (4-5 Anos)
PERÍODO (Parcial ou Integral)



HORARIOS		25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
CAFÉ DA MANHÃ		Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL
07:00h	BI/ II					
07:30h	PRÉ I/ II					
08:00h	BIII/MAT/INTEGRAL	Pão com manteiga	Biscoito de Polvilho	Pão de batata com Requeijão		
COLAÇÃO		Banana	Mamão	Maçã		
08:30h	BI/ II					
09:30 h	INTEGRAL					
ALMOÇO		Arroz + Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface/ Cenoura/ Repolho FRUTA: Abacaxi	Arroz Feijoada Farofa de Banana Salada de Couve	Galinhada Tutu Vinagrete FRUTA: Maçã		
10:00h	BI/ II					
10:30h	PRÉ I/ II					
11:00h	BIII/ MAT					
11:30h	INTEGRAL					
12:30h	PRÉ I tarde					
13:00h	PRÉ II tarde					
LANCHE DA TARDE		Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com Cacau		
12:00h	BI/ II/ III					
14:00h	BI/ II/ III					
14:30h	PRÉ I/ INTEGRAL	Suco de Laranja com Cenoura Cachorro Quente	Vitamina de Banana com Cacau Broa	Suco de Abacaxi Pão de Queijo		
15:00h	PRÉ II					
JANTAR		Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango	Sopa de Carne com Feijão e Legumes	Canja de Arroz com Legumes e Carne		
15:30h	BI/ II					
16:00h	INTEGRAL					

OBSERVAÇÕES

BERÇÁRIO: NÃO LIQUIDIFICAR OS ALIMENTOS.

Ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

*a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

*7 à 8 MESES: alimentos amassados.

*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos. Aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista. Cardápio de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE

