



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

04/04 A 08/04/2022

HORÁRIOS	TURMAS	04/04	05/04	06/04	07/04	08/04
07:00	BERÇÁRIO I/ II e III	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
07:30	PRÉ I e II MATUTINO	Vitamina de Banana Pão com Queijo	Bolo de Maçã Mamão	Suco de Laranja Pão de Batata com Requeijão	Biscoito de Cebola Melancia	Vitamina de Mamão Torradinha
08:00	BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. INTEGRAL(PRÉ)	Vitamina de Banana Pão com Queijo	Bolo de Maçã Mamão	Suco de Laranja Pão de Batata com Requeijão	Biscoito de Cebola Melancia	Vitamina de Mamão Torradinha
08:30	BERÇÁRIO I e II	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Pêra	Papa de Abacate	Papa de Maçã
09:30	INTEGRAL(PRÉ)	Mamão	Banana	Pêra	Abacate	Maçã
10:00	BERÇÁRIO I e II	Papa de Batata/ Caldo de Feijão, Chuchu/ Cenoura	Papa de Macarrão/ Feijão Carne moída/Cenoura	Papa de Feijão/ Batata/ Frango/ Abobrinha/Cenoura	Papa de Legumes/ Feijão e Ovos	Papa de Frango/ Cabotiá/ Feijão/ Couve
10:30	PRÉ I e II MATUTINO	Arroz + Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura Ralada Fruta: Melancia	Macarrão com Molho de Tomate Tutu com Carne Suína Salada de Repolho Fruta: Laranja	Arroz + Feijão Torta Assada de Batata com Molho de Frango Salada de Alface Fruta: Mamão	Arroz com Ovos e Legumes + Feijão Salada de Tomate com Pepino Fruta: Maçã	Arroz + Feijão Cabotiá com Carne Suína Gratinado Couve Refogada Fruta: Banana
11:00	BERÇÁRIO III MATERNAL ESC.	Arroz + Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura Ralada Fruta: Melancia	Macarrão com Molho de Tomate Tutu com Carne Suína Salada de Repolho Fruta: Laranja	Arroz + Feijão Torta Assada de Batata com Molho de Frango Salada de Alface Fruta: Mamão	Arroz com Ovos e Legumes + Feijão Salada de Tomate com Pepino Fruta: Maçã	Arroz + Feijão Cabotiá com Carne Suína Gratinado Couve Refogada Fruta: Banana



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

04/04 A 08/04/2022

HORÁRIOS	TURMAS	04/04	05/04	06/04	07/04	08/04
12:00	BERÇÁRIO I/ II e III INTEGRAL(MATERNAL)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
12:20	PRÉ I e II VESPERTINO INTEGRAL(PRÉ)	Arroz + Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura Ralada Fruta: Melancia	Macarrão com Molho de Tomate Tutu com Carne Suína Salada de Repolho Fruta: Laranja	Arroz + Feijão Torta Assada de Batata com Molho de Frango Salada de Alface Fruta: Mamão	Arroz com Ovos e Legumes + Feijão Salada de Tomate com Pepino Fruta: Maçã	Arroz + Feijão Cabotiá com Carne Suína Gratinado Couve Refogada Fruta: Banana
14:00	BERÇÁRIO I e II	Papa de Mamão	Papa de Abacate	Papa de Maçã	Papa de Manga	Papa de Banana
14:30	BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL)	Suco de Laranja Bolinha de Mandioca	Suco de Abacaxi Pão com Ovos Mexidos/ Queijo e Tomate	Quibe Assado Manga	Pão de Cachorro Quente com Molho de Carne Melão	Vitamina de Maracujá com Banana e Maçã Pão de Queijo
15:00	PRÉ I e II VESPERTINO	Suco de Laranja Bolinha de Mandioca	Suco de Abacaxi Pão com Ovos Mexidos/ Queijo e Tomate	Quibe Assado Manga	Pão de Cachorro Quente com Molho de Carne Melão	Vitamina de Maracujá com Banana e Maçã Pão de Queijo
15:30	BERÇÁRIO I e II	Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango	Sopa de Carne com Feijão e Legumes	Sopa de Macarrão com Legumes	Canja de Arroz com Legumes e Carne	Caldo de Feijão com Inhame e Carne Suína Desfiada
16:00	BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL)	Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango	Sopa de Carne com Feijão e Legumes	Sopa de Macarrão com Legumes	Canja de Arroz com Legumes e Carne	Caldo de Feijão com Inhame e Carne Suína Desfiada

OBSERVAÇÕES:

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O Leite e o Suco não deverão ser adoçados.
- Todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.
- O cardápio está sujeito à alterações devido à mudanças climáticas e sazonais



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

11/04 A 14/04/2022

HORÁRIOS	TURMAS	11/04	12/04	13/04	14/04	15/04
07:00	BERÇÁRIO I/ II e III	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL
07:30	PRÉ I e II MATUTINO	Leite com Cacau e Banana Pão com Queijo	Broa Temperada Mamão	Suco de Laranja Pão de Batata com Requeijão		
08:00	BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. INTEGRAL(PRÉ)	Leite com Cacau e Banana Pão com Queijo	Broa Temperada Mamão	Suco de Laranja Pão de Batata com Requeijão		
08:30	BERÇÁRIO I e II	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Manga		
09:30	INTEGRAL(PRÉ)	Laranja	Melancia	Banana		
10:00	BERÇÁRIO I e II	Caldo de Mandioca com Carne Moída	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes		
10:30	PRÉ I e II MATUTINO	Arroz + Feijão Escondidinho de Mandioca com Carne Salada de Alface/ Cenoura com Tomate Fruta: Maçã	Arroz com Frango + Feijão Salada de Legumes Cozidos (Batata/ Chuchu/ Cenoura/Abobrinha/Tomate) Fruta: Manga	Macarrão ao Molho de Tomate Feijão Carne Suína Gratinada Salada de Repolho Fruta: Abacaxi		
11:00	BERÇÁRIO III MATERNAL ESC.	Arroz + Feijão Escondidinho de Mandioca com Carne Salada de Alface/ Cenoura com Tomate Fruta: Maçã	Arroz com Frango + Feijão Salada de Legumes Cozidos (Batata/ Chuchu/ Cenoura/Abobrinha/Tomate) Fruta: Manga	Macarrão ao Molho de Tomate Feijão Carne Suína Gratinada Salada de Repolho Fruta: Abacaxi		



CARDÁPIOS CEMEI

ABRIL/2022

11/04 A 15/04/2022

HORÁRIOS	TURMAS	11/04	12/04	13/04	14/04	15/04
12:00	BERÇÁRIO I/ II e III INTEGRAL(MATERNAL)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL
12:20	PRÉ I e II VESPERTINO INTEGRAL(PRÉ)	Arroz + Feijão Escondidinho de Mandioca com Carne Salada de Alface/ Cenoura com Tomate Fruta: Maçã	Arroz com Frango + Feijão Salada de Legumes Cozidos (Batata/ Chuchu/ Cenoura/Abobrinha/Tomate) Fruta: Manga	Macarrão ao Molho de Tomate Feijão Carne Suína Gratinada Salada de Repolho Fruta: Abacaxi		
14:00	BERÇÁRIO I e II	Papa de Mamão	Papa de Banana	Papa de Maçã		
14:30	BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL)	Suco de Abacaxi Biscoito de Polvilho	Sanduíche Natural Maçã	Suco de Laranja Torta de Carne Moída		
15:00	PRÉ I e II VESPERTINO	Suco de Abacaxi Biscoito de Polvilho	Sanduíche Natural Maçã	Suco de Laranja Torta de Carne Moída		
15:30	BERÇÁRIO I e II	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes	Sopa cremosa de Batata com Cenoura e Frango		
16:00	BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL)	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes	Sopa cremosa de Batata com Cenoura e Frango		

OBSERVAÇÕES:

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O Leite e o Suco não deverão ser adoçados.
- Todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.
- O cardápio está sujeito à alterações devido à mudanças climáticas e sazonais



SOPA CREMOSA DE BATATA E CENOURA

Ingredientes:

Alho
Amido de Milho
Batata Inglesa
Peito de Frango
Cebola
Cenoura
Cheiro Verde
Leite Integral
Óleo de soja
Sal

Modo de Preparar:

Higienizar e picar a batata, a cenoura, a cebola e o cheiro verde. Cozinhar a batata e a cenoura;
Bater no liquidificador a batata, a cenoura e o tempero com água. Reservar;
Refogar, cozinhar e desfiar o frango. Misturar o leite com o amido de milho e acrescentar ao frango;
Acrescentar a mistura do liquidificador ao frango e deixar ferver até apurar o sabor. Acrescentar o cheiro verde e servir.



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

18/04 A 22/04/2022

HORÁRIOS	TURMAS	18/04	19/04	20/04	21/04	22/04
07:00	BERÇÁRIO I/ II e III	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR
07:30	PRÉ I e II MATUTINO	Leite com Cacau e Banana Pão com Queijo	Biscoito de Polvilho Mamão	Suco de Abacaxi Pão de Batata com Requeijão		
08:00	BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. INTEGRAL(PRÉ)	Leite com Cacau e Banana Pão com Queijo	Biscoito de Polvilho Mamão	Suco de Abacaxi Pão de Batata com Requeijão		
08:30	BERÇÁRIO I e II	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Manga		
09:30	INTEGRAL(PRÉ)	Laranja	Melancia	Banana		
10:00	BERÇÁRIO I e II	Caldo de Mandioca com Carne Moída	Canja de Galinha com Legumes	Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes		
10:30	PRÉ I e II MATUTINO	Macarrão ao Molho de Frango e Legumes + Feijão Salada de Alface Fruta: Banana	Arroz + Feijão Tropeiro Cabotiá Gratinada Salada Repolho Fruta: Maçã	Arroz com Legumes + Feijão Quibe Assado Vinagrete Fruta: Laranja		
11:00	BERÇÁRIO III MATERNAL ESC.	Macarrão ao Molho de Frango e Legumes + Feijão Salada de Alface Fruta: Banana	Arroz + Feijão Tropeiro Cabotiá Gratinada Salada Repolho Fruta: Maçã	Arroz com Legumes + Feijão Quibe Assado Vinagrete Fruta: Laranja		



CARDÁPIOS CEMEI

18/04 A 22/04/2022

HORÁRIOS	TURMAS	18/04	19/04	20/04	21/04	22/04
12:00	BERÇÁRIO I/ II e III INTEGRAL(MATERNAL)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR
12:20	PRÉ I e II VESPERTINO INTEGRAL(PRÉ)	Macarrão ao Molho de Frango e Legumes + Feijão Salada de Alface Fruta: Banana	Arroz + Feijão Tropeiro Cabotiá Gratinada Salada Repolho Fruta: Maçã	Arroz com Legumes + Feijão Quibe Assado Vinagrete Fruta: Laranja		
14:00	BERÇÁRIO I e II	Papa de Mamão	Papa de Banana	Papa de Maçã		
14:30	BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL)	Torta de Frango Pêra	Suco de Laranja Torradinha com Tomate e Queijo	Bolinho de Arroz Assado Melancia		
15:00	PRÉ I e II VESPERTINO	Torta de Frango Pêra	Suco de Laranja Torradinha com Tomate e Queijo	Bolinho de Arroz Assado Melancia		
15:30	BERÇÁRIO I e II	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes	Caldo de Feijão com Carne		
16:00	BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL)	Canjiquinha com Carne Moída e Legumes	Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes	Caldo de Feijão com Carne		

OBSERVAÇÕES:

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O Leite e o Suco não deverão ser adoçados.
- Todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, **SOMENTE** quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.
- O cardápio está sujeito à alterações devido à mudanças climáticas e sazonais



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

25/04 A 29/04/2022

HORÁRIOS	TURMAS	25/04	26/04	27/04	28/04	29/04
07:00	BERÇÁRIO I/ II e III	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
07:30	PRÉ I e II MATUTINO	Leite com Cacau Pão de Batata com Requeijão	Vitamina de Mamão Biscoito de Queijo	Leite com Cacau Bolo de Maçã	Vitamina de Abacate Pão com Manteiga	Leite com Cacau Pão com Queijo
08:00	BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. INTEGRAL(PRÉ)	Leite com Cacau Pão de Batata com Requeijão	Vitamina de Mamão Biscoito de Queijo	Leite com Cacau Bolo de Maçã	Vitamina de Abacate Pão com Manteiga	Leite com Cacau Pão com Queijo
08:30	BERÇÁRIO I e II	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Pêra	Papa de Mamão	Papa de Abacate
09:30	INTEGRAL(PRÉ)	Banana	Maçã	Pêra	Mamão	Melão
10:00	BERÇÁRIO I e II	Papa de Mandioca/ Caldo de Feijão, Chuchu/ Cenoura/Repolho	Papa de Macarrão/ Feijão Frango/Cenoura	Papa de Feijão/ Batata/ Ovo/ Abobrinha/Cenoura	Papa de Batata Doce/ Feijão/ Frango e Couve	Papa de Frango/ Cabotiá/ Feijão/
10:30	PRÉ I e II MATUTINO	Arroz + Feijão Escondidinho de Carne Salada de Repolho Roxo e Alface Fruta: Laranja	Macarrão com Molho de Tomate Feijão Frango com Legumes Fruta: Banana	Arroz + Feijão Omelete de Forno com Legumes Salada de Tomate com Pepino Fruta: Manga	Arroz + Feijão Carne Suína com Batata Doce Gratinada Farofa de Couve Salada de Beterraba Fruta: Abacaxi	Arroz + Feijão Fricassê de Frango com Cenoura Batata Palha Salada de Alface Fruta: Melancia
11:00	BERÇÁRIO III MATERNAL ESC.	Arroz + Feijão Escondidinho de Carne Salada de Repolho Roxo e Alface Fruta: Laranja	Macarrão com Molho de Tomate Feijão Frango com Legumes Fruta: Banana	Arroz + Feijão Omelete de Forno com Legumes Salada de Tomate com Pepino Fruta: Manga	Arroz + Feijão Carne Suína com Batata Doce Gratinada Farofa de Couve Salada de Beterraba Fruta: Abacaxi	Arroz + Feijão Fricassê de Frango com Cenoura Batata Palha Salada de Alface Fruta: Melancia



CARDÁPIOS CEMEI

ABRIL/2022

25/04 A 29/04/2022

HORÁRIOS	TURMAS	25/04	26/04	27/04	28/04	29/04
12:00	BERÇÁRIO I/ II e III INTEGRAL(MATERNAL)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
12:20	PRÉ I e II VESPERTINO INTEGRAL(PRÉ)	Arroz + Feijão Escondidinho de Carne Salada de Repolho Roxo e Alface Fruta: Laranja	Macarrão com Molho de Tomate Feijão Frango com Legumes Fruta: Banana	Arroz + Feijão Omelete de Forno com Legumes Salada de Tomate com Pepino Fruta: Manga	Arroz + Feijão Carne Suína com Batata Doce Gratinada Farofa de Couve Salada de Beterraba Fruta: Abacaxi	Arroz + Feijão Fricassê de Frango com Cenoura Batata Palha Salada de Alface Fruta: Melancia
14:00	BERÇÁRIO I e II	Papa de Pêra	Papa de Manga	Papa de Mamão	Papa de Maçã	Papa de Banana
14:30	BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL)	Suco de Abacaxi Pizza de Carne	Sanduíche Natural	Suco de Laranja Broa Salgada	Bauru de Frango Assado Melancia	Batida de Maçã/ Banana e Canela (RECEITA ABAIXO) Torrada
15:00	PRÉ I e II VESPERTINO	Suco de Abacaxi Pizza de Carne	Sanduíche Natural	Suco de Laranja Broa Salgada	Bauru de Frango Assado Melancia	Batida de Maçã/ Banana e Canela (RECEITA ABAIXO) Torrada
15:30	BERÇÁRIO I e II	Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango	Sopa de Carne com Feijão e Legumes	Sopa de Macarrão com Legumes	Canja de Arroz com Legumes e Carne	Caldo de Feijão com Inhame e Carne Suína Desfiada
16:00	BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL)	Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango	Sopa de Carne com Feijão e Legumes	Sopa de Macarrão com Legumes	Canja de Arroz com Legumes e Carne	Caldo de Feijão com Inhame e Carne Suína Desfiada

OBSERVAÇÕES:

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O Leite e o Suco não deverão ser adoçados.
- Todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.
- O cardápio está sujeito à alterações devido à mudanças climáticas e sazonais