



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

04/04 A 08/04/2022

| HORÁRIOS | TURMAS | 04/04 | 05/04 | 06/04 | 07/04 | 08/04 |
|----------|--|--|---|--|---|--|
| 07:00 | BERÇÁRIO I/ II e III | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| 07:30 | PRÉ I e II MATUTINO | Vitamina de Banana Pão com Queijo | Bolo de Maçã Mamão | Suco de Laranja Pão de Batata com Requeijão | Biscoito de Cebola Melancia | Vitamina de Mamão Torradinha |
| 08:00 | BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. INTEGRAL(PRÉ) | Vitamina de Banana Pão com Queijo | Bolo de Maçã Mamão | Suco de Laranja Pão de Batata com Requeijão | Biscoito de Cebola Melancia | Vitamina de Mamão Torradinha |
| 08:30 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Banana | Papa de Mamão | Papa de Pêra | Papa de Abacate | Papa de Maçã |
| 09:30 | INTEGRAL(PRÉ) | Mamão | Banana | Pêra | Abacate | Maçã |
| 10:00 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Batata/ Caldo de Feijão, Chuchu/ Cenoura | Papa de Macarrão/ Feijão Carne moída/Cenoura | Papa de Feijão/ Batata/ Frango/ Abobrinha/Cenoura | Papa de Legumes/ Feijão e Ovos | Papa de Frango/ Cabotiá/ Feijão/ Couve |
| 10:30 | PRÉ I e II MATUTINO | Arroz + Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura Ralada Fruta: Melancia | Macarrão com Molho de Tomate Tutu com Carne Suína Salada de Repolho Fruta: Laranja | Arroz + Feijão Torta Assada de Batata com Molho de Frango Salada de Alface Fruta: Mamão | Arroz com Ovos e Legumes + Feijão Salada de Tomate com Pepino Fruta: Maçã | Arroz + Feijão Cabotiá com Carne Suína Gratinado Couve Refogada Fruta: Banana |
| 11:00 | BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. | Arroz + Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura Ralada Fruta: Melancia | Macarrão com Molho de Tomate Tutu com Carne Suína Salada de Repolho Fruta: Laranja | Arroz + Feijão Torta Assada de Batata com Molho de Frango Salada de Alface Fruta: Mamão | Arroz com Ovos e Legumes + Feijão Salada de Tomate com Pepino Fruta: Maçã | Arroz + Feijão Cabotiá com Carne Suína Gratinado Couve Refogada Fruta: Banana |



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

04/04 A 08/04/2022

| HORÁRIOS | TURMAS | 04/04 | 05/04 | 06/04 | 07/04 | 08/04 |
|----------|---|--|---|--|---|---|
| 12:00 | BERÇÁRIO I/ II e III INTEGRAL(MATERNAL) | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| 12:20 | PRÉ I e II VESPERTINO INTEGRAL(PRÉ) | Arroz + Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura Ralada Fruta: Melancia | Macarrão com Molho de Tomate Tutu com Carne Suína Salada de Repolho Fruta: Laranja | Arroz + Feijão Torta Assada de Batata com Molho de Frango Salada de Alface Fruta: Mamão | Arroz com Ovos e Legumes + Feijão Salada de Tomate com Pepino Fruta: Maçã | Arroz + Feijão Cabotiá com Carne Suína Gratinado Couve Refogada Fruta: Banana |
| 14:00 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Mamão | Papa de Abacate | Papa de Maçã | Papa de Manga | Papa de Banana |
| 14:30 | BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL) | Suco de Laranja Bolinha de Mandioca | Suco de Abacaxi Pão com Ovos Mexidos/ Queijo e Tomate | Quibe Assado Manga | Pão de Cachorro Quente com Molho de Carne Melão | Vitamina de Maracujá com Banana e Maçã Pão de Queijo |
| 15:00 | PRÉ I e II VESPERTINO | Suco de Laranja Bolinha de Mandioca | Suco de Abacaxi Pão com Ovos Mexidos/ Queijo e Tomate | Quibe Assado Manga | Pão de Cachorro Quente com Molho de Carne Melão | Vitamina de Maracujá com Banana e Maçã Pão de Queijo |
| 15:30 | BERÇÁRIO I e II | Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango | Sopa de Carne com Feijão e Legumes | Sopa de Macarrão com Legumes | Canja de Arroz com Legumes e Carne | Caldo de Feijão com Inhame e Carne Suína Desfiada |
| 16:00 | BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL) | Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango | Sopa de Carne com Feijão e Legumes | Sopa de Macarrão com Legumes | Canja de Arroz com Legumes e Carne | Caldo de Feijão com Inhame e Carne Suína Desfiada |

OBSERVAÇÕES:

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O Leite e o Suco não deverão ser adoçados.
- Todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.
- O cardápio está sujeito à alterações devido à mudanças climáticas e sazonais



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

11/04 A 14/04/2022

| HORÁRIOS | TURMAS | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 |
|----------|--|--|--|---|------------------------|-------------------------|
| 07:00 | BERÇÁRIO I/ II e III | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | RECESSO ESCOLAR | FERIADO NACIONAL |
| 07:30 | PRÉ I e II MATUTINO | Leite com Cacau e Banana Pão com Queijo | Broa Temperada Mamão | Suco de Laranja Pão de Batata com Requeijão | | |
| 08:00 | BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. INTEGRAL(PRÉ) | Leite com Cacau e Banana Pão com Queijo | Broa Temperada Mamão | Suco de Laranja Pão de Batata com Requeijão | | |
| 08:30 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Banana | Papa de Mamão | Papa de Manga | | |
| 09:30 | INTEGRAL(PRÉ) | Laranja | Melancia | Banana | | |
| 10:00 | BERÇÁRIO I e II | Caldo de Mandioca com Carne Moída | Canja de Galinha com Legumes | Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes | | |
| 10:30 | PRÉ I e II MATUTINO | Arroz + Feijão Escondidinho de Mandioca com Carne Salada de Alface/ Cenoura com Tomate Fruta: Maçã | Arroz com Frango + Feijão Salada de Legumes Cozidos (Batata/ Chuchu/ Cenoura/Abobrinha/Tomate) Fruta: Manga | Macarrão ao Molho de Tomate Feijão Carne Suína Gratinada Salada de Repolho Fruta: Abacaxi | | |
| 11:00 | BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. | Arroz + Feijão Escondidinho de Mandioca com Carne Salada de Alface/ Cenoura com Tomate Fruta: Maçã | Arroz com Frango + Feijão Salada de Legumes Cozidos (Batata/ Chuchu/ Cenoura/Abobrinha/Tomate) Fruta: Manga | Macarrão ao Molho de Tomate Feijão Carne Suína Gratinada Salada de Repolho Fruta: Abacaxi | | |



CARDÁPIOS CEMEI

ABRIL/2022

11/04 A 15/04/2022

| HORÁRIOS | TURMAS | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 |
|----------|---|--|---|---|-----------------|------------------|
| 12:00 | BERÇÁRIO I/ II e III INTEGRAL(MATERNAL) | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | RECESSO ESCOLAR | FERIADO NACIONAL |
| 12:20 | PRÉ I e II VESPERTINO INTEGRAL(PRÉ) | Arroz + Feijão Escondidinho de Mandioca com Carne Salada de Alface/ Cenoura com Tomate Fruta: Maçã | Arroz com Frango + Feijão Salada de Legumes Cozidos (Batata/ Chuchu/ Cenoura/Abobrinha/Tomate) Fruta: Manga | Macarrão ao Molho de Tomate Feijão Carne Suína Gratinada Salada de Repolho Fruta: Abacaxi | | |
| 14:00 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Mamão | Papa de Banana | Papa de Maçã | | |
| 14:30 | BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL) | Suco de Abacaxi Biscoito de Polvilho | Sanduíche Natural Maçã | Suco de Laranja Torta de Carne Moída | | |
| 15:00 | PRÉ I e II VESPERTINO | Suco de Abacaxi Biscoito de Polvilho | Sanduíche Natural Maçã | Suco de Laranja Torta de Carne Moída | | |
| 15:30 | BERÇÁRIO I e II | Canjiquinha com Carne Moída e Legumes | Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes | Sopa cremosa de Batata com Cenoura e Frango | | |
| 16:00 | BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL) | Canjiquinha com Carne Moída e Legumes | Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes | Sopa cremosa de Batata com Cenoura e Frango | | |

OBSERVAÇÕES:

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O Leite e o Suco não deverão ser adoçados.
- Todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.
- O cardápio está sujeito à alterações devido à mudanças climáticas e sazonais



SOPA CREMOSA DE BATATA E CENOURA

Ingredientes:

Alho
Amido de Milho
Batata Inglesa
Peito de Frango
Cebola
Cenoura
Cheiro Verde
Leite Integral
Óleo de soja
Sal

Modo de Preparar:

Higienizar e picar a batata, a cenoura, a cebola e o cheiro verde. Cozinhar a batata e a cenoura;
Bater no liquidificador a batata, a cenoura e o tempero com água. Reservar;
Refogar, cozinhar e desfiar o frango. Misturar o leite com o amido de milho e acrescentar ao frango;
Acrescentar a mistura do liquidificador ao frango e deixar ferver até apurar o sabor. Acrescentar o cheiro verde e servir.



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

18/04 A 22/04/2022

| HORÁRIOS | TURMAS | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 |
|----------|--|--|--|--|-------------------------|------------------------|
| 07:00 | BERÇÁRIO I/ II e III | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO NACIONAL | RECESSO ESCOLAR |
| 07:30 | PRÉ I e II MATUTINO | Leite com Cacau e Banana Pão com Queijo | Biscoito de Polvilho Mamão | Suco de Abacaxi Pão de Batata com Requeijão | | |
| 08:00 | BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. INTEGRAL(PRÉ) | Leite com Cacau e Banana Pão com Queijo | Biscoito de Polvilho Mamão | Suco de Abacaxi Pão de Batata com Requeijão | | |
| 08:30 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Banana | Papa de Mamão | Papa de Manga | | |
| 09:30 | INTEGRAL(PRÉ) | Laranja | Melancia | Banana | | |
| 10:00 | BERÇÁRIO I e II | Caldo de Mandioca com Carne Moída | Canja de Galinha com Legumes | Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes | | |
| 10:30 | PRÉ I e II MATUTINO | Macarrão ao Molho de Frango e Legumes + Feijão Salada de Alface Fruta: Banana | Arroz + Feijão Tropeiro Cabotiá Gratinada Salada Repolho Fruta: Maçã | Arroz com Legumes + Feijão Quibe Assado Vinagrete Fruta: Laranja | | |
| 11:00 | BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. | Macarrão ao Molho de Frango e Legumes + Feijão Salada de Alface Fruta: Banana | Arroz + Feijão Tropeiro Cabotiá Gratinada Salada Repolho Fruta: Maçã | Arroz com Legumes + Feijão Quibe Assado Vinagrete Fruta: Laranja | | |



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

18/04 A 22/04/2022

| HORÁRIOS | TURMAS | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 |
|----------|---|--|--|--|-------------------------|------------------------|
| 12:00 | BERÇÁRIO I/ II e III INTEGRAL(MATERNAL) | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | FERIADO NACIONAL | RECESSO ESCOLAR |
| 12:20 | PRÉ I e II VESPERTINO INTEGRAL(PRÉ) | Macarrão ao Molho de Frango e Legumes + Feijão Salada de Alface Fruta: Banana | Arroz + Feijão Tropeiro Cabotiá Gratinada Salada Repolho Fruta: Maçã | Arroz com Legumes + Feijão Quibe Assado Vinagrete Fruta: Laranja | | |
| 14:00 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Mamão | Papa de Banana | Papa de Maçã | | |
| 14:30 | BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL) | Torta de Frango Pêra | Suco de Laranja Torradinha com Tomate e Queijo | Bolinho de Arroz Assado Melancia | | |
| 15:00 | PRÉ I e II VESPERTINO | Torta de Frango Pêra | Suco de Laranja Torradinha com Tomate e Queijo | Bolinho de Arroz Assado Melancia | | |
| 15:30 | BERÇÁRIO I e II | Canjiquinha com Carne Moída e Legumes | Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes | Caldo de Feijão com Carne | | |
| 16:00 | BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL) | Canjiquinha com Carne Moída e Legumes | Sopa de Macarrão com Feijão e Legumes | Caldo de Feijão com Carne | | |

OBSERVAÇÕES:

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O Leite e o Suco não deverão ser adoçados.
- Todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.
- O cardápio está sujeito à alterações devido à mudanças climáticas e sazonais



ABRIL/2022

CARDÁPIOS CEMEI

25/04 A 29/04/2022

| HORÁRIOS | TURMAS | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 |
|----------|--|---|--|--|--|--|
| 07:00 | BERÇÁRIO I/ II e III | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| 07:30 | PRÉ I e II MATUTINO | Leite com Cacau Pão de Batata com Requeijão | Vitamina de Mamão Biscoito de Queijo | Leite com Cacau Bolo de Maçã | Vitamina de Abacate Pão com Manteiga | Leite com Cacau Pão com Queijo |
| 08:00 | BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. INTEGRAL(PRÉ) | Leite com Cacau Pão de Batata com Requeijão | Vitamina de Mamão Biscoito de Queijo | Leite com Cacau Bolo de Maçã | Vitamina de Abacate Pão com Manteiga | Leite com Cacau Pão com Queijo |
| 08:30 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Banana | Papa de Maçã | Papa de Pêra | Papa de Mamão | Papa de Abacate |
| 09:30 | INTEGRAL(PRÉ) | Banana | Maçã | Pêra | Mamão | Melão |
| 10:00 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Mandioca/ Caldo de Feijão, Chuchu/ Cenoura/Repolho | Papa de Macarrão/ Feijão Frango/Cenoura | Papa de Feijão/ Batata/ Ovo/ Abobrinha/Cenoura | Papa de Batata Doce/ Feijão/ Frango e Couve | Papa de Frango/ Cabotiá/ Feijão/ |
| 10:30 | PRÉ I e II MATUTINO | Arroz + Feijão Escondidinho de Carne Salada de Repolho Roxo e Alface Fruta: Laranja | Macarrão com Molho de Tomate Feijão Frango com Legumes Fruta: Banana | Arroz + Feijão Omelete de Forno com Legumes Salada de Tomate com Pepino Fruta: Manga | Arroz + Feijão Carne Suína com Batata Doce Gratinada Farofa de Couve Salada de Beterraba Fruta: Abacaxi | Arroz + Feijão Fricassê de Frango com Cenoura Batata Palha Salada de Alface Fruta: Melancia |
| 11:00 | BERÇÁRIO III MATERNAL ESC. | Arroz + Feijão Escondidinho de Carne Salada de Repolho Roxo e Alface Fruta: Laranja | Macarrão com Molho de Tomate Feijão Frango com Legumes Fruta: Banana | Arroz + Feijão Omelete de Forno com Legumes Salada de Tomate com Pepino Fruta: Manga | Arroz + Feijão Carne Suína com Batata Doce Gratinada Farofa de Couve Salada de Beterraba Fruta: Abacaxi | Arroz + Feijão Fricassê de Frango com Cenoura Batata Palha Salada de Alface Fruta: Melancia |



CARDÁPIOS CEMEI

ABRIL/2022

25/04 A 29/04/2022

| HORÁRIOS | TURMAS | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 |
|----------|---|--|---|---|--|---|
| 12:00 | BERÇÁRIO I/ II e III INTEGRAL(MATERNAL) | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| 12:20 | PRÉ I e II VESPERTINO INTEGRAL(PRÉ) | Arroz + Feijão Escondidinho de Carne Salada de Repolho Roxo e Alface Fruta: Laranja | Macarrão com Molho de Tomate Feijão Frango com Legumes Fruta: Banana | Arroz + Feijão Omelete de Forno com Legumes Salada de Tomate com Pepino Fruta: Manga | Arroz + Feijão Carne Suína com Batata Doce Gratinada Farofa de Couve Salada de Beterraba Fruta: Abacaxi | Arroz + Feijão Fricassê de Frango com Cenoura Batata Palha Salada de Alface Fruta: Melancia |
| 14:00 | BERÇÁRIO I e II | Papa de Pêra | Papa de Manga | Papa de Mamão | Papa de Maçã | Papa de Banana |
| 14:30 | BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL) | Suco de Abacaxi Pizza de Carne | Sanduíche Natural | Suco de Laranja Broa Salgada | Bauru de Frango Assado Melancia | Batida de Maçã/ Banana e Canela (RECEITA ABAIXO) Torrada |
| 15:00 | PRÉ I e II VESPERTINO | Suco de Abacaxi Pizza de Carne | Sanduíche Natural | Suco de Laranja Broa Salgada | Bauru de Frango Assado Melancia | Batida de Maçã/ Banana e Canela (RECEITA ABAIXO) Torrada |
| 15:30 | BERÇÁRIO I e II | Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango | Sopa de Carne com Feijão e Legumes | Sopa de Macarrão com Legumes | Canja de Arroz com Legumes e Carne | Caldo de Feijão com Inhame e Carne Suína Desfiada |
| 16:00 | BERÇÁRIO III INTEGRAL(MATERNAL) | Caldo de Mandioca/ Inhame e Cenoura com Frango | Sopa de Carne com Feijão e Legumes | Sopa de Macarrão com Legumes | Canja de Arroz com Legumes e Carne | Caldo de Feijão com Inhame e Carne Suína Desfiada |

OBSERVAÇÕES:

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos, de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O Leite e o Suco não deverão ser adoçados.
- Todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.
- O cardápio está sujeito à alterações devido à mudanças climáticas e sazonais